

# Living como... Alejandra de Rojas

*'La belleza de las cosas reside en la sencillez con la que las observamos'*

## DESAYUNO FRENTE AL MAR



### A PRIMERA HORA

Arriba, la mesa frente al mar con el desayuno con Wishome prepara cuidadosamente para que te sientas como en casa con vajilla de **Casafina**; cubertería de **Jay** y cristalería y vasos de **Vista Alegre**. La repostería es de **Hojaldre de Cantabria, Las Hijas de Pedro**. A la izquierda, mi hijo Pepe disfrutando de su pequeño desayuno.

**E**n Cantabria, frente a la playa de Oyambre, disfruto de un desayuno frente al mar en Rumoroso, la casa donde me gusta pasar unas días tranquila para disfrutar del Cantábrico y de mi hijo Pepe. Me dejo mimar y un día me despierto con una preciosa mesa a la que no le falta detalle. El fino hojaldre de los cruasanes, la fruta fresca, el zumo recién hecho y las tostadas de pan de la tierra son una delicia para disfrutar escuchando el



### ZUMO DÉTOX

#### Ingredientes

- 4 naranjas ● 4 pomelos ● 1 limón
- 1 trozo de raíz de jengibre
- 2 zanahorias ● 1 manzana verde

#### Elaboración

Exprimir las naranjas, los pomelos y el limón. Meter en una licuadora la raíz de jengibre, las dos zanahorias y la manzana verde y mezclar todo. Este es un zumo que da energía, desintoxica el organismo, ayuda a mantener la piel hidratada y tiene un sabor dulce y refrescante.



### DÍA DE PLAYA

Arriba, disfrutando de mi hijo en la playa de Oyambre, con vestido de **L'Emerita Lingerie** y sombrilla de **Absolut Beach by Bea Movellán**.

sonido de las olas. La vajilla en tonos verdes, el fino mantel bordado, las servilletas ribeteadas y la cubertería decoran este pequeño idílico rincón. Me gusta despertarme temprano, dar un paseo por la playa y bañarme en soledad, para luego sentarme a disfrutar de un desayuno largo y sin prisas. La mañana transcurre lenta y los días no se planean. Bendito verano...

**"Me gusta despertarme temprano, dar un PASEO por la playa y BAÑARME en soledad, para luego sentarme a disfrutar de un DESAYUNO largo y sin prisas"**



VIAJE A CANTABRIA



Acompañada de Roberto de @harvestwoodandflowers. Abajo, la casa de Rumoroso en la playa de Oyambre, @wishomespain, y balancín de la casa frente al mar. Arriba a la derecha, panorámica de San Vicente de la Barquera.



Tengo la suerte de poder viajar por mi trabajo y descubrir bellos rincones de nuestra geografía. Esta vez viajo a Cantabria y me alojo en Rumoroso, villa Wishome, con acceso privado a la playa de Oyambre. A la casa no le falta detalle, desde las láminas de pájaros de @nceronarte, hasta el salón con vistas al mar, los amplios cuartos o su precioso porche. Cuando el día está lluvioso me acerco a @harvestwoodandflowers para hacer un taller de flores secas de la mano de Roberto. Por las mañanas me atrevo con el surf, visito el Parque de Cabárceno, almuerzo en el restaurante Boga Boga de San Vicente de la Barquera, visito comillas o disfruto de mi lectura en el balancín de Rumoroso frente al mar. Os recomiendo hacer senderismo por el Monte Corona, cenar en Cofiño y daros un baño en las playas de Gerra o Gerruca. Como amante de los caballos también sugiero una ruta con \_equusboria; Cristina conoce la zona al dedillo y podréis disfrutar de paisajes idílicos.



UNA JORNADA ESPECIAL

De arriba abajo, cementerio de Comillas; con los avestruces, en el Parque de Cabárceno; rodaballo al horno.



“Por las MAÑANAS me atrevo con el SURF o disfruto de mi lectura en el BALANCÍN”

Saliendo del mar con mi tabla después de una clase de surf con Escuela de Surf Oyambre.



## ALMUERZO ENTRE AMIGAS



### INSTANTÁNEAS

Arriba, junto a Paula en Philocalist Studio, con falda de Nina Blanc y camisa de lino; y la propia Paula Amorim, acompañada del director creativo de Paula, Ricardo Preto, Amparo Corsini, Carolina Herrera, Anuca Aísa y Paz Juristo. A la derecha, Las dos Mercedes con Cheleles Sánchez, de ¡HOLA!



FOTOS: BOSCO GM

En Philocalist Studio, Paula Amorim nos reúne para ver su colección de primavera/verano I am Every Women salpicada de estampados exclusivos con una mezcla de tonos cálidos y neutros. Adoro que la artesanía portuguesa esté presente en todos los detalles fundiéndose con materiales como la seda, el lino o la piel. Su colección para la casa abarca desde fragancias para el hogar hasta la decoración más contemporánea. Nos paseamos entre burros llenos de ropa y coloridas mesas mientras probamos los deliciosos bocados de Delirium, el catering de Lucía Lafita, que pone la nota gastronómica a esta pequeña reunión.

## DONDE ME CORTO EL PELO

► **Probablemente sea el peluquero más elegante de la capital y el que mejor maneja las tijeras a la hora de cortar el pelo. Isaac Salido tiene el don para visualizar el corte de pelo que mejor se adapta a cada uno con tan solo una mirada. Me encanta visitarle cada cierto tiempo**

*en su espacio creativo donde conviven diferentes elementos que crean una atmósfera de inspiración y actividad. Tan pronto te cortas el pelo, como compras ropa o te haces la manicura. Todo un referente en el mundo de la peluquería que no puede faltar en la lista de los más sibaritas.*

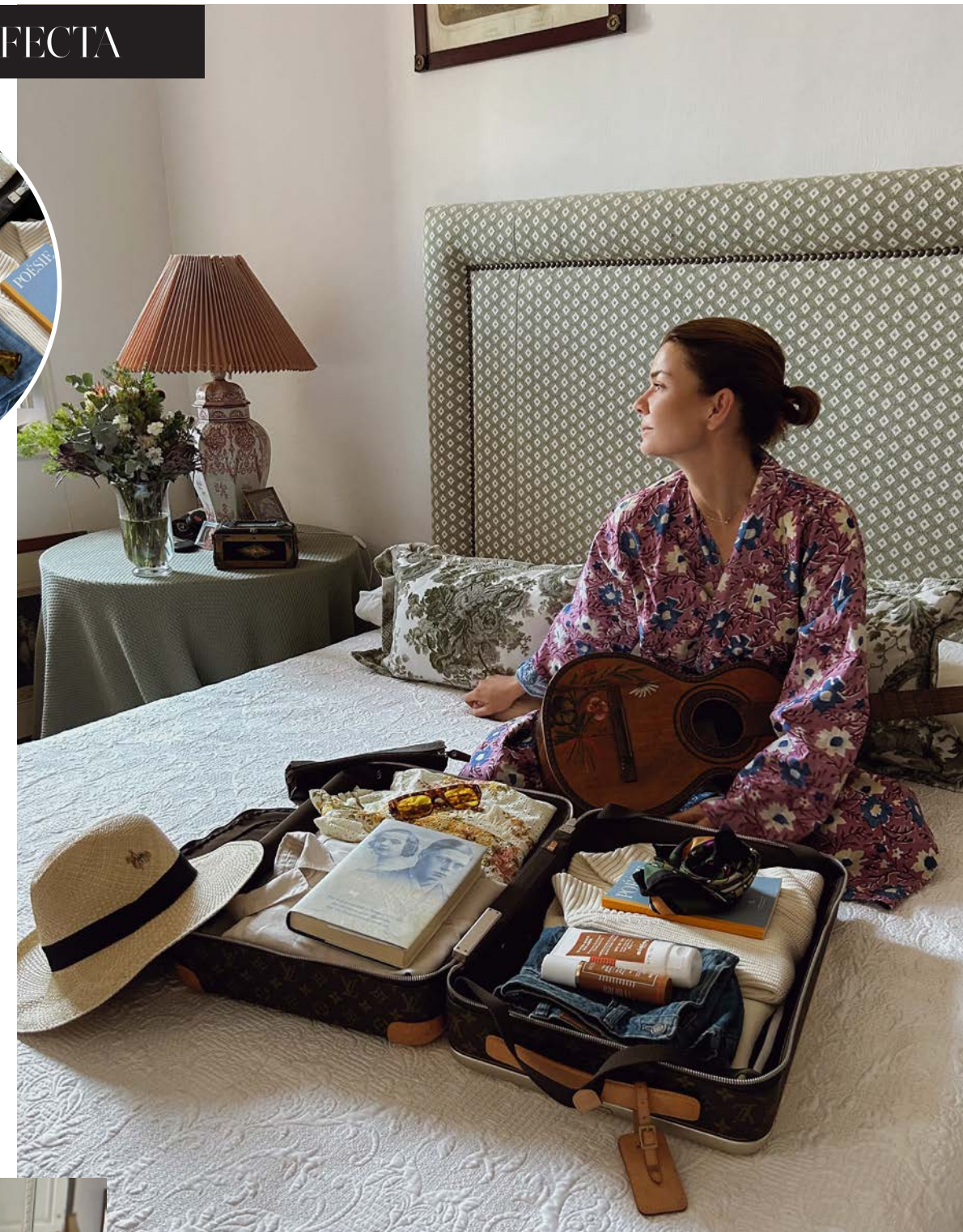


Con Isaac Salido, en su espacio de Madrid (Villalar, 11) y dos rincones del mismo.

## LA MALETA PERFECTA



Aprendí a hacer la maleta cuando veía a mi padre irse de viaje. Lo primero es poner abajo los zapatos en sus respectivas fundas, los accesorios como cinturones, bolsos, joyas, neceser y ropa interior. Después se colocan los jerséis o las chaquetas, los vestidos y las camisas bien dobladas, como cuando están en un cajón. Lo más delicado se deja para lo último con el fin de que no se arrugue. ¿Un truco para doblar los pantalones y que no se les marque la raya? Poner el pantalón de tal forma que sobresalga la mitad de la maleta, se rellena con las camisas y vestidos y se dobla el sobrante sobre estos últimos. Nunca se cierra hasta última hora por si se nos ocurre añadir algo. No puede faltar un buen libro y un diario. Feliz viaje.



### PASO A PASO

Preparando mi maleta de verano para pasar unos días en Portugal, con bata de Iturri Enea. Derecha: me gusta reciclar las fundas de los zapatos para llevarlos en la maleta. Las zapatillas son de Superga. Izquierda, la maleta ya cerrada, con la bolsa de playa, el sombrero y una guitarra antigua.

